

## 第17回東海マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

- 1 主 催 東海マスターズ陸上競技連盟・愛知マスターズ陸上競技連盟
- 2 主 管 愛知陸上競技協会 西三河陸上競技協会 刈谷市陸上競技連盟
- 3 後 援 愛知県 愛知県教育委員会 刈谷市 刈谷市教育委員会 (財)愛知県体育協会  
刈谷市体育協会
- 4 日 時 平成30年5月20日(日)雨天決行  
開会式 午前9時00分 競技開始 午前9時30分
- 5 会 場 ウェーブスタジアム刈谷  
〒448-0011 刈谷市築地町荒田1番地 TEL 0566-27-8295  
・JR刈谷駅から路線バス 愛知教育大学前行 刈谷総合運動公園下車5分
- 6 参加資格
  - ① 平成30年5月20日現在満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連盟の平成30年度の登録者で(公財)日本陸上競技連盟の平成30年度登録者に限る。
  - ② 東海マスターズ陸上競技連盟以外の会員は、オープン参加とし記録は公認申請するが大会記録及び順位から除外する。
- 7 競技クラス 平成30年5月20日現在の満年齢による年齢クラス区分とする。
- 8 競技種目および年齢クラス区分

男子の部			女子の部		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M24-	18~24	60m 100m	W24-	18~24	60m 100m
M25	25~29	200m 400m	W25	25~29	200m 400m
M30	30~34	800m 1500m	W30	30~34	800m 1500m
M35	35~39	3000m(M60以上)	W35	35~39	3000m(W50以上)
M40	40~44	5000m(M55以下)	W40	40~44	5000m(W45以下)
M45	45~49	80mH(M70以上)	W45	45~49	80mH(W40~W80)
M50	50~54	100mH(M50~M65)	W50	50~54	100mH(W35以下)
M55	55~59	110mH(M45以下)	W55	55~59	3000mW
M60	60~64	3000mW	W60	60~64	4×100mR(年齢クラス)
M65	65~69	4×100mR(年齢クラス)	W65	65~69	走高跳 棒高跳
M70	70~74	走高跳 棒高跳	W70	70~74	走幅跳 三段跳
M75	75~79	走幅跳 三段跳	W75	75~79	砲丸投 円盤投
M80	80~84	砲丸投 円盤投	W80	80~84	ハンマー投 やり投
M85	85~89	ハンマー投 やり投	W85	85~89	重量投
M90	90~94	重量投	W90	90~94	
以下5歳刻み			以下5歳刻み		

- 9 競技規則  
2018年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則および(公社)日本マスターズ陸上競技連盟並びに本大会実施要項により実施する。
- 10 競技の実施細目 競技において参加人員、競技進行の関係で、次の細目を設ける。
  - ① ナンバーカード 主催者が用意するナンバーカードを使用する。(競技終了後は返却のこと。)

- ② 年齢クラス別の出場人員が少ないときは、他の年齢クラスと同時に競技することがある。
- ③ スパイクのピンは、全天候用とし、トラック競技は長さ9mm以下、フィールド競技は長さ12mm以下とする。
- ④ 競技制限時間 男女とも3000m20分、5000m25分、3000mW30分で競技を終了する。
- ⑤ 競走競技は、タイムレース決勝で順位を決定する。但し、組が同じで同記録で着差のない場合または組が異なる場合の同記録は、生年月日の早い者を上位とする。
- ⑥ フィールド競技で同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
- ⑦ ハードル競技および投てき競技の高さ、重量等については、別紙のとおりとする。
- ⑧ フィールド競技の試技数は、距離を競う跳躍競技および投擲競技とも3回とする。
- ⑨ 砲丸、円盤、ハンマー、やり、重量は、主催者が準備した器具を使用する。ただし、棒高跳びのポールは、各自持参のこと。
- ⑩ 棒高跳の最初の試技の高さは、1m60cmとする。
- ⑪ 踏切板の位置は、走幅跳1mおよび2mとし、三段跳3m、5m、7m、9m、11m、13mとする

11 参加制限 一人の参加できる種目は、リレーを除き3種目までとする。

12 参加申込料 1種目3,000円、2種目4,000円、3種目5,000円 リレーは、1チーム4,000円

13 申込方法

- ① 所定の申込用紙に必要事項を記入し **4月20日(金)までに必着** のこと。  
メールでの申込みは、所定の申込様式で、e-mail:shoji\_sano@ae.auone-net.jp に送信する。
- ② 申込期日後の申込み及び申込み後の取消および変更は認めない。また、参加申込料は、大会が中止となる等いかなる場合も返金しない。
- ③ 参加申込料の納入は、**郵便振込** で下記口座に振り込むこと。トラブル防止のため郵便振込み以外は受け付けない。(現金書留、郵便小為替は固くお断りします。)

口座番号 **12140-14075561** 口座名義 **愛知マスターズ陸上競技連盟**

- ④ 申込先 **〒444-1324 高浜市碧海町3-5-1 佐野 昭二 TEL0566-52-5899**
- ⑤ 申込書類

- ・参加申込書
- ・郵便振込利用証明書
- ・リレー申込は、代表者がメンバー等を記入し申し込みすること。
- ・平成30年度日本マスターズ陸上競技連合会員登録証写し(愛知マスターズ連盟以外の参加者)
- ・平成30年度日本陸上競技連盟会員登録証写し(愛知、三重マスターズ連盟以外の参加者)

14 申込受付証 番組編成後、参加受付証を5月中旬頃に郵送する。

15 表彰 各種目年齢クラスの1位に、メダルと賞状、2位、3位に賞状を授与する。

\* 東海マスターズ連盟以外の参加者については、オープン参加のため順位、表彰の対象としない。(記録のみ公認)

16 記録の申請

- ① 参加者の記録は、全て主催者が(公社)日本マスターズ陸上競技連合に申請する。
- ② 記録証を希望する参加者には、当日受付し、後日郵送する。(1件500円)

17 個人情報の使用について

- ① 氏名、年齢、県・市町村名、記録は、プログラム及び成績発表資料に掲載し公表する。
- ② ①の他、大会運営上必要なこと以外には、本人の承諾なしに使用しない。

18 参加者の健康上の留意事項

- ① 事前に医師による健康診断などを受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
- ② 大会当日、主催者は参加者に対して、一日レクリエーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、保険証を持参することが望ましい。
- ③ 競技場内で競技中に発生した傷害、疾病に対しては、主催者は応急措置をするが、それ以外の責任は一切負わない。このことを本人および家族が承諾の上で参加すること。

#### 19 その他

- ① プログラムに掲載する競技注意事項を遵守し競技すること。
- ② 棒高跳びのポールについては、各自で手配すること。

ポールの送付先(料金元払い)

ウェーブスタジアム刈谷 〒448-0011 刈谷市築地町荒田1番地 TEL0566-27-8295

#### <別表>

##### 1 ハードル競技

性別	年齢クラス	種目	台数	高さ	Sから第1	ハードル間	最後からF
男子	M45 以下	110mH	10台	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m
	M50・M55	100mH	10台	0.914m	13.00m	8.50m	10.50m
	M60・M65	100mH	10台	0.840m	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	80mH	8台	0.762m	12.00m	7.00m	19.00m
	M80 以上	80mH	8台	0.686m	12.00m	7.00m	19.00m
女子	W35 以下	100mH	10台	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m
	W40・W45	80mH	10台	0.762m	12.00m	8.00m	12.00m
	W50・W55	80mH	8台	0.762m	12.00m	7.00m	19.00m
	W60～W80	80mH	8台	0.686m	12.00m	7.00m	19.00m

##### 2 投擲競技

年齢クラス		砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
男子	M24ー～M45	7.26Kg 以上	2Kg 以上	800g以上	15.88Kg 以上
	M50・M55	6Kg "	1.5Kg "	700g "	11.34Kg "
	M60・M65	5Kg "	1Kg "	600g "	9.08Kg "
	M70・M75	4Kg "		500g "	7.26Kg "
	M80 以上	3Kg "		400g "	5.45Kg "
女子	W24ー～W45	4Kg "	1Kg "	600g "	9.08Kg "
	W50・W55	3Kg "		500g "	7.26Kg "
	W60～W70				5.45Kg "
	W75 以上	2kg "		0.75kg "	400g "